モデルコース①

はじめてでも安心！

定期観光バスで礼文島・利尻島の2島をめぐる！らくらくコース

2泊3日

1〜3日目 スケジュール
アクセスの詳細はP3参照

1日目
- ✈稚内空港
- 14:50 稚内港
- フェリー
- 16:45 香深港（礼文島）
- 礼文島内ホテル《宿泊》

2日目
- 香深港（礼文島）
- 8:40 定期観光バス「夢の浮島礼文めぐり」に乗車 ※下記①参照
- 12:50 香深港（礼文島）
- フェリー
- 13:30 沓形港（利尻島）
- 13:40 定期観光バス「大自然利尻めぐり」に乗車 ※下記②参照
- 17:40 鴛泊港（利尻島）（そのまま利尻島宿泊もOK!）
- フェリー
- 19:20 稚内港
- 稚内市内ホテル《宿泊》

3日目
- 稚内市内ホテル
- ✈稚内空港

まずは礼文島めぐりから！

スコトン岬（イメージ）

スコトン岬（MAP P2→①）

礼文島の最北端。「最北限のトイレ」「最北限の売店」などがあり、風が強いことでも有名。

あちこちに咲く花にも注目！

澄海岬（MAP P2→②）

礼文島の代表的な景勝地で、海底の昆布まで透けて見えるほど透明な海の入江が望めます。

澄海岬（イメージ）

次は利尻島へ！出発！

オタトマリ沼（イメージ）

オタトマリ沼（MAP P2→⑤）

周囲約1kmの湖沼。遊歩道を歩き、湖面に映る利尻山を眺めながら散策できます。

仙法志御崎公園（MAP P2→⑧）

透明度の高い海の様子や利尻山のもっとも猛々しい姿を見ることができます。また、公園内ではかわいいアザラシに出会えます。

アザラシ（イメージ）

仙法志御崎公園（イメージ）

定期観光バス オプショナルプラン

（申込締切日：7日前）㊎D種 ■運営会社／宗谷バス ※最少受付人員：1名　手配旅行　単品OK　取消料なし

凡例　赤字は乗車可能場所、青字は降車可能場所。■は見学地の滞在時間の目安です（当日の交通事情、お客様の人数により変動する場合があります）。●は入場観光、◎は下車観光、○は車窓観光を表します。

1 夢の浮島礼文めぐり

プラン 1AGB008-W　食事なし　バスガイド付

■設定期間／2022年6月1日〜9月30日の毎日　■所要時間／約3時間10分〜3時間50分

■代金／おひとり

おとな	こども
3,400円	1,800円

■代金に含まれるもの／バス代

行程
香深フェリーターミナル（8:40発）=◎澄海岬〈30分〉=◎スコトン岬〈25分〉=◎桃台・猫台〈20分〉=香深フェリーターミナル（11:50頃着）=◎北のカナリアパーク〈20分〉=香深フェリーターミナル（12:30頃着）

2 大自然利尻めぐり

プラン 1AGB008-V　食事なし　バスガイド付

■設定期間／2022年6月1日〜9月30日の毎日　■所要時間／約3時間15分

■代金／おひとり

おとな	こども
3,300円	1,900円

■代金に含まれるもの／バス代、利尻町立博物館入館料又は利尻島郷土資料館入館料

行程
6月1日〜7月31日　沓形フェリーターミナル（13:40発）=◎神居海岸パーク〈35分〉=●利尻町立博物館〈25分〉=◎仙法志御崎公園〈30分〉=◎オタトマリ沼〈30分〉=鴛泊フェリーターミナル（16:55頃着）

8月1日〜9月30日　沓形フェリーターミナル（13:40発）=◎神居海岸パーク〈35分〉=◎仙法志御崎公園〈30分〉=◎オタトマリ沼〈30分〉=●利尻島郷土資料館〈25分〉=鴛泊フェリーターミナル（16:55頃着）

3 礼文スポットめぐり

プラン 1AGB008-X　食事なし　バスガイド付

■設定期間／2022年6月1日〜9月30日の毎日　■所要時間／約2時間25分

■代金／おひとり

おとな	こども
3,200円	1,700円

■代金に含まれるもの／バス代

行程
香深フェリーターミナル（14:15発）=◎澄海岬〈30分〉=◎スコトン岬〈25分〉=香深フェリーターミナル（16:40頃着）

秀峰利尻富士めぐり

プラン 1AGB008-U　食事なし　バスガイド付

■設定期間／2022年6月1日〜9月30日の毎日　■所要時間／約2時間55分〜3時間10分

■代金／おひとり

おとな	こども
3,300円	1,900円

■代金に含まれるもの／バス代

行程
鴛泊フェリーターミナル（9:05発）=◎姫沼〈30分〉=○野塚展望台=◎オタトマリ沼〈30分〉=◎仙法志御崎公園〈30分〉=利尻空港（12:00頃着）=鴛泊フェリーターミナル（12:15頃着）

ご案内

P.4 定期観光バス

お客様へ定期観光バスのご案内 ●道路状況・悪天候等により、ルートの変更や遅延が生じ、下車観光時間を短縮、割愛をする場合があります。その場合の返金はありません。●取消料はかかりませんが、予約しているプランを取消する場合、必ず事前に連絡をしてください。無連絡の場合は取消料が請求される場合があります。●各コースで見学施設が休館等により観光ができない場合は代替観光地へのご案内をする場合があります。●万一乗り遅れた場合は目的地まではお客様ご自身でお越しいただくこととなり、それに関わる費用はすべてお客様のご負担となります。●各コースの内容は、2022年2月現在の予定コースです。変更となる場合があります。●こどもは小学生、未就学児です（座席を必要としない未就学児は、おとな1名につき1名まで代金不要。但し、座席を必要とされる場合はこども代金が適用されます）。

販売店 ●CPU：席なし幼児は予約・MS共に不要。●MS要：①降車場所 ②携帯電話番号 ③当日航空機、フェリー乗継ぎの場合はIN・OUT便名・時間 ●手仕舞後・満席時手配先：I-web国内／J-netweb国内情報No.421574を参照。

P.5 体験プラン

お客様へ体験プランのご案内 ●おとな：中学生以上、こども：小学生、幼児：未就学児（但し、メニューによって異なりますのでご注意ください）。幼児はメニューによってこども料金が必要な場合や、ご参加いただけないメニューがあります。●こども・幼児の参加は保護者同伴に限ります。●天候、降雪状況や諸条件により設定期間・時間が変更、又は催行中止となる場合があります。●催行中止の場合は、ご旅行終了後30日以内に最終旅程表をお申込の販売店にお持ちください。全額払戻しいたします。　●各メニューは事前予約制によるエースJTBのみの特別料金です（一部除く）。現地でお申込の場合は特別料金の適用とはなりませんので予めご了承ください。●所要時間は移動時間も含んだ時間です。

販売店 ●現地送迎は自家用車両利用のため、お客様ご自身でのご連絡をお願いし、販売店からの予約は不可。●MS要：①携帯電話番号（使用目的：お客様との緊急連絡のため） ②前泊ホテル名 ③その他プラン毎に必要な報告事項 ●手仕舞後・満員時の手配先一覧、リクエスト用紙：I-web国内／J-netweb国内情報No.331684を参照の上、現地運営会社へFAX。

共通 凡例 ■体力目安（各プランの基準によります。） ★…初級者向け ★★…中級者向け ★★★…上級者向け

※モデルコースは一例です。現地で必要な食事代・交通費は旅行代金に含まれません。※掲載の情報は、2022年2月現在です。変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

モデルコース②

アクティブ派におすすめ！

利尻島・礼文島・稚内の大自然を満喫！ハイキングコース

3泊4日

南浜湿原（イメージ）

南浜湿原（MAP P2→⑦）

ミズゴケが発達した島最大の高層湿原で、数多くの湿原性植物や高山植物を観察することができます。

準備は万全に！最高の景色を見ながらハイキング♪

礼文島からの利尻富士の景観

日本百名山百選にも選ばれている利尻岳。礼文島から見る利尻富士は、海に浮かんでいるように見え、まさに名峰です。

礼文島からの利尻富士（イメージ）

写真を撮って思い出に♪

チシマフウロ（6〜7月頃／イメージ）

コガネギク（8〜9月頃／イメージ）

1〜4日目 スケジュール
アクセスの詳細はP3参照

1日目
- ✈利尻空港
- 利尻島内ホテル《宿泊》（稚内空港利用の場合は稚内港からフェリーで渡ろう！）

2日目
- 鴛泊港（利尻島）
- 9:20 体験プラン「地元ガイドとあるく利尻島ハイキング」に参加 ※下記①参照
- 13:15 鴛泊港（利尻島）
- フェリー
- 14:00 香深港（礼文島）
- 14:15 定期観光バス「礼文スポットめぐり」に乗車 ※P4③参照
- 礼文島内ホテル《宿泊》

3日目
- 香深港（礼文島）
- 8:40 体験プラン「地元花ガイドとめぐる礼文島」に参加 ※下記②参照
- 14:20 香深港（礼文島）
- 16:15 稚内港
- 稚内市内ホテル《宿泊》

4日目
- 宗谷岬
- 11:00 体験プラン「宗谷丘陵「白い道」ウォーキングツアー」に参加 ※下記③参照
- ✈稚内空港

体験プラン オプショナルプラン

プラン 1AGB006-V（申込締切日：5日前）㊎E種　■運営会社／（株）花先案内舎 利尻はなガイドクラブ　観光プラン　単品OK　取消料他　■所要時間：約2時間

① 地元ガイドとあるく 利尻島ハイキング　初心者OK!

原生林、名水の湧き水、湿原など多様な自然ふれる利尻島をゆったりとご案内します。

■設定期間／2022年6月1日〜8月31日　■実施時間／①9:20〜 ②14:30〜　■雨天決行
■体験場所／姫沼ガイドウォーク・南浜湿原ガイドウォーク・甘露泉水ガイドウォークより、当日ガイドのオススメコースをご案内します（お客様による選択はできません）。

姫沼ガイドウォーク	南浜湿原ガイドウォーク	甘露泉水ガイドウォーク
■体力目安★	■体力目安★	■体力目安★
■歩く距離 木道1周約1km	■歩く距離 木道1周約1km	■歩く距離 往復約1.2km
■高低差 10m以内	■高低差 10m以内	■高低差 約30m
■体験（滞在）時間 約80〜90分	■体験（滞在）時間 約60〜70分	■体験（滞在）時間 約60〜80分

■料金／おひとり①・②各　おとな・こども共 **3,600円**（通常料金：3,800円）

■料金に含まれるもの／ガイド料、イヤフォンガイドレンタル料、利尻の天然水リシリアウォーター500mℓ代、花はな本代（花ガイド本・1人1冊）

※取消料（おひとり）：予約利用日の前日18:00までは不要、左記以降及び当日の解除及び無連絡不参加は100%。

※最少受付人員は2名ですが、現地の申込状況によっては1名でもお受けできる場合があります。販売店係員へお問合せください。[販1] ※集合場所から散策地まで運営会社の無料送迎があります。目的地までは公共交通機関がないため、無料送迎をご利用ください。※幼児（未就学児）は参加できません。※最少受付人員：2名

販売店 [販1] 1名でお申込希望の場合、現地に確認要。電話番号・手配方はI-web国内／J-netweb国内情報No.331684を参照。●取消料登録〔固定承認No.GG984 承認者：コテイ〕

プラン 1AGB006-H（申込締切日：3日前）㊎E種　■運営会社／一般社団法人 稚内観光協会　観光プラン　単品OK　取消料B

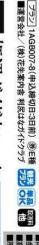
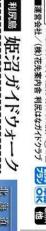
③ 稚内 宗谷丘陵「白い道」ウォーキングツアー

（夏頃／イメージ）

周氷河期の地形が今も残る北海道遺産「宗谷丘陵」。廃棄するホタテの貝殻が敷き詰められてできた「白い道」。地元ガイドが「白い道」のスタート地点まで説明しながらご案内します。

■設定期間／2022年6月15日〜10月15日（予定）
■実施時間／①11:00〜 ②12:30〜 ③14:00〜
■体験場所／宗谷丘陵「白い道」　■小雨決行、荒天中止
■体力目安★〜★★　■歩く距離 約3km
■所要時間 約1時間30分（体験時間は約1時間）
■料金／おひとり①〜③各 おとな…3,900円（通常料金：4,000円）こども…2,000円
■料金に含まれるもの／体験料、ガイド料

行程
BASE SOYA集合（宗谷岬展望台内）=ドライバーガイドと移動=宗谷丘陵「白い道」（各自散策・貝殻撒き体験）=約3km先ゴール地点よりドライバーガイドと移動=BASE SOYAにて解散

※設定期間は変更になる場合があります。※3歳以下の方は参加できません。4歳以上の幼児（未就学児）はおとな1名につき1名まで料金不要です。2人目よりこども料金がかかります。※最少受付人員：1名

販売店 ●CPU：料金不要の幼児（未就学児）は「幼児」で予約。2人目からは「小人」で予約。

日本のてっぺん「稚内」レンタサイクル

■設定期間／2022年6月1日〜10月31日　■実施時間／9:00〜17:00返却（時間無制限）
■貸出場所／稚内市観光案内所（JR稚内駅直結キタカラ1F）　■小雨決行、荒天中止
■料金／おひとり おとな・こども（12歳以上）共　クロスバイク…1,900円（通常料金：2,000円）　電動アシスト付自転車…2,900円（通常料金：3,000円）
■料金に含まれるもの／自転車・ヘルメットレンタル料

※11歳以下の方は参加できませんが、身長が155cm以上の方は参加できる場合もありますので、申込時に販売店係員へお申出ください。[販1] ※最少受付人員：1名

販売店 [販1] 現地に確認要。電話番号はI-web国内／J-netweb国内情報No.331684を参照。

プラン 1AGB006-W（申込締切日：6日前）㊎E種　■運営会社／（株）花先案内舎 礼文はなガイドクラブ　観光プラン　単品OK　取消料他　■所要時間 約4時間

② 地元花ガイドとめぐる礼文島

海抜0メートルから高山植物が咲き誇る礼文島を花ガイドと一緒に巡ります。

■設定期間／2022年6月1日〜8月31日　■実施時間／8:40〜　■小雨決行
■体験場所／フラワーロードコース・パノラマコース・お花畑コースより、当日ガイドのオススメコースをご案内します（お客様による選択はできません）。

フラワーロードコース	パノラマコース	お花畑コース
■体力目安★★★	■体力目安★	■体力目安★★
■歩く距離 約6〜8km	■歩く距離 約8km	■歩く距離 約7km
■高低差 約200m	■高低差 約100m	■高低差 約150m

■料金／おひとり　おとな・こども（10歳以上）共 **6,200円**（通常料金：6,500円）

■料金に含まれるもの／ガイド料、往路バス代、イヤフォンガイドレンタル料、花はな本代（花ガイド本・1人1冊）

※取消料（おひとり）：予約利用日の前日18:00までは不要、左記以降及び当日の解除及び無連絡不参加は100%。

※対象年齢10歳〜75歳（9歳以下の方、76歳以上の方は参加できません）。※最少受付人員：2名

販売店 ●取消料登録〔固定承認No.GG984 承認者：コテイ〕

プラン 1AGB007-8（申込締切日：3日前）㊎E種　■運営会社／（株）花先案内舎 利尻はなガイドクラブ　観光プラン　単品OK　取消料他

■体力目安★　■歩く距離 約1km　■高低差 10m以内　■所要時間 約1時間20分

利尻島 姫沼ガイドウォーク

早朝、天気の良い日に姫沼を訪れると、その水面に利尻富士が鏡のように映し出されることがあります。沼の水面に浮かぶ「逆さ利尻富士」と間近に仰げる本物の利尻富士との共演をお楽しみください。

■設定期間／2022年5月1日〜9月20日
■実施時間／5:30〜　■体験場所／姫沼
■料金／おひとり おとな・こども共　1,700円（通常料金：1,800円）
■料金に含まれるもの／ガイド料

※取消料（おひとり）：予約利用日の前日18:00までは不要、上記以降及び当日の解除及び無連絡不参加は100%。

※実施時間が早朝のため、鴛泊（おしどまり）地区ご宿泊の方のみ参加できます。※最少受付人員は2名ですが、現地の申込状況によっては1名でもお受けできる場合があります。[販1] 但し、当日他のお客様の申込がなく、1名のみになった場合は追加料金1,000円を現地にてお支払いください。※鴛泊地区各ホテルから運営会社の無料送迎があります。目的地までは公共交通機関がないため、無料送迎をご利用ください。※幼児（未就学児）は参加できません。※最少受付人員：2名

（6月頃／イメージ）

販売店 [販1] 1名でお申込希望の場合、現地に確認要。OKの場合I-web国内／J-netweb国内情報No.331684を参照。●取消料登録〔固定承認No.GG984 承認者：コテイ〕

※モデルコースは一例です。現地で必要な食事代・交通費は旅行代金に含まれません。※掲載の情報は、2022年2月現在です。変更となる場合がありますので、予めご了承ください。